

Liebe Schwangere

Ihre Gynäkologin/Ihr Gynäkologe hat einen Zuckerbelastungstest (oraler Glukosetoleranztest (oGTT)) angeordnet.

Der Belastungstest soll bei allen schwangeren Frauen zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche durchgeführt werden um einen Schwangerschaftsdiabetes auszuschliessen, bzw. festzustellen. Dr. med. Bruno Müller, Facharzt für Endokrinologie und Diabetologie ist vor Ort und wird das Testergebnis auswerten und Sie darüber informieren.

Damit der Test aussagekräftig ist, gilt es Folgendes zu beachten:

- Essen Sie zwei Tage vor dem Test "normal". Notieren Sie sich in groben Zügen, was Sie gegessen haben (Art der Speise und Portionengrösse, z. B.: einen halben Teller Spaghetti). Bringen Sie diese Information bitte zum Test mit.
- Führen Sie während dieser beiden Tagen keine schweren körperlichen Arbeiten aus und treiben Sie keinen ausserordentlichen Sport.
- Erscheinen Sie morgens nüchtern zu Ihrem Termin im Medics Ambulatorium/Walk-In am Bubenberplatz 8, in 3011 Bern, im 1. Stock. Der Eingang befindet sich links von der Migros.
- Acht Stunden vor der Durchführung des Tests dürfen Sie nichts mehr essen. Trinken dürfen Sie Wasser. Alle anderen Getränke (z.B. Kaffee, Tee und Light/Zero Getränke) und auch Kaugummis und Bonbons sind nicht erlaubt.
- Achten Sie darauf, dass Sie nicht gestresst sind, nehmen Sie sich die nötige Zeit, rechtzeitig zu erscheinen. Im Krankheitsfall raten wir Ihnen dringendst, den Termin zu verschieben.

Mit der Bestimmung des Nüchtern-Blutzuckerwertes bestimmen wir im Blut zusätzlich einen Entzündungswert (CRP), welcher die Testgenauigkeit erhöht. Danach erhalten Sie eine Zuckerlösung, die Sie über einen Zeitraum von fünf Minuten langsam trinken. Nach einer und nach zwei Stunden erfolgt eine erneute Blutzuckerbestimmung.

Während des Tests müssen Sie sitzen bleiben. Nehmen Sie etwas zum Lesen oder ähnliches mit. Während dieser Zeit spazieren zu gehen oder Besorgungen zu erledigen, ist nicht möglich, da dies den Test verfälschen würde.

Wir danken Ihnen für das Befolgen der Anforderungen, damit der Test bestmöglich durchgeführt werden kann.

Bei Fragen sind wir unter ambulatorium@medics.ch oder **031 372 20 02** gerne für Sie da.